



Mit der Anzahlung von
200€ hast du deinen Platz
sicher

Kosten für das Retreat

- 5x Yoga, Meditationen und Atemübungen
- inkl. Seminargebühren
- inkl. voll ausgearbeiteten, hochwertigem Skript inkl. Selbstreflektionsfragen für deinen weiteren Weg
- Essen- und Getränkepauschale (alkoholfrei)
- Endreinigung

- 11 Übernachtungsgäste (Buchung erfolgt über mich)
- 4 Tagesgäste (Buchung für alle 3 Tage)

- für Tagesgäste ohne Übernachtung **495€ p.P.**
- Haus "Ida" (2 Personen/2 Übernachtungen) **555€ p.P.**
- Haus "Alma" (2 Personen/2 Übernachtungen) **555€ p.P.**
- Haus "Ole" (3 Personen/2 Übernachtungen) **542€ p.P.**
- Blockhaus (4 Personen/2 Übernachtungen) **558€ p.P.**

Deine persönliche Herausforderung:

Eisbaden: Wage den Sprung in die Kälte und verlasse deine Komfortzone!"

Ich freue mich auf dich!

Bei weiteren Fragen oder
Verbindliche Anmeldung über:
Christian Topel
Physiotherapeut & Yogalehrer
WhatsApp: 0157 34 64 98 18

ChristianTopel@hotmail.de

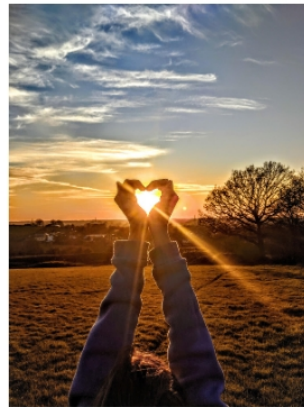


"Verwöhne dich mit einem Wochenende, das ganz dir und deiner Seele gewidmet ist: Erlebe Harmonie und finde inneren Frieden in unserem Yoga Retreat."

Ein Wochenende der - Selbstfürsorge -

Yoga-Retreat im Naturbad Niederwies
10.01. - 12.01.25

Willkommen auf deiner Reise



Bereit für deine Seele?

Vertraue deiner Seelen-Intuition. Egal, wie oft du dich verführst, zeigt sie dir stets die beste Route, ohne dich oder deinen zuvor gewählten Weg zu bewerten. Jede Seele handelt in bester Absicht, ausgehend vom eigenen Bewusstseinsgrad. Probleme gehören zum Leben. Alle Probleme sind nur sanfte Einladungen deiner Seele, dich neu zu definieren. Beobachte. Gefühle sind Signale, die dir präzise aufzeigen, wo du noch wachsen, etwas klären, bewusst verändern oder heilen kannst. Unterdrücke sie nicht, lerne von ihnen.

Was erwartet dich?

Erlebe eine transformative Auszeit in unserem exklusiven Yoga Retreat, das ganz im Zeichen des spirituellen Wachstums steht. Inmitten der beruhigenden Natur ziehen wir alle Sinne an, um deinen inneren Frieden zu fördern und eine tiefere Verbindung zu dir selbst herzustellen. Durch gezielte Atemübungen, meditative Praktiken und achtsame Bewegungsabläufe lade ich dich ein, deine Seele zu entfalten und das volle Potenzial deines Seins zu entdecken. Lass den Alltag hinter dir und tauche ein in eine Welt der spirituellen Erneuerung und persönlichen Entwicklung. Finde Klarheit, Stärke und Inspiration, um mit neuer Energie und einem offenen Herz in deinen Alltag zurückzukehren. Dein Weg zu mehr innerer Harmonie und Kraft beginnt hier – melde dich noch heute an!

3 Tage | 4 Lebensbereiche | Dein Durchbruch

Spiritualität & Seele



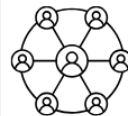
Erlange unerschütterliches Urvertrauen. In Dich, zu Deinen Liebsten und in das Leben. Erkenne die täglichen Botschaften des Universums auf Deinem spirituellen Weg. Lerne, wie Du auch in turbulenten Zeiten innere Ruhe bewahrst und in Deiner Kraft bleibst. Lerne alte Blockaden & limitierende Überzeugungen loszulassen. Lerne, wie Du Deine Intuition stärkst und entschlossen Deinen Weg gehst! Erkenne Deine Seelenbestimmung und komme in Dein Vertrauen. Entfesse Deine Seelenkräfte, erlebe Freiheit und werde unaufhaltsam.



Berufung

Finde Deine Seelenaufgabe und erlebe finanziellen Wohlstand. Erkenne, welche verborgenen Gaben, Fähigkeiten & Talente in Dir schlummern. Lerne, wie Du Dein Unterbewusstsein auf Wohlstand programmierst. Erreiche Deine monetären Ziele.

Beziehung & Umfeld



Erlerne Geheimnisse erfüllter Beziehungen auf allen Ebenen: Im Beruf, in Deiner Partnerschaft und im Umfeld. Erfahre, wie Du Deiner bestehenden Beziehung neues Leben einhauchst. Lerne, was eurer Beziehung echte Nähe, Respekt und Leidenschaft verleiht. Kommuniziere ab sofort besser. Löse unbewusste Konflikte, noch bevor sie entstehen. Baue starkes gegenseitiges Vertrauen auf und heile die alten Wunden der Vergangenheit.

Gesundheit & Energie



Bringe Körper, Geist und Seele in Einklang und erfahre die verblüffenden Prinzipien des Langlebigen. Lerne die wahren Kraftquellen für unbändige Energie kennen. Erfahre, wie Du den (Alltags-)Stress bewusst abbaust und Deine Energiereserven dauerhaft aufladest. Stärke Dein Immunsystem und beuge Krankheiten vor, bevor sie entstehen. Befreie Dich von schädlichen Gewohnheiten, die Dir täglich Deine Lebensenergie rauben.

RETREAT

Facts

- 2 ÜBERNACHTUNGEN IN 2-4 BETT BUNGALOWS
- BETTWÄSCHE UND ENDREINIGUNG INKL., AUSREICHEND KOSTENLOSE PARKPLÄTZE STEHEN ZUR VERFÜGUNG
- 2X LECKERES, VEGETARISCHES FRÜHSTÜCK
- 2X LECKERES, VEGETARISCHES MITTAG
- 2X LECKERES, VEGETARISCHES ABENDESSEN
- WILLKOMMENSNACK AM FREITAGNACHMITTAG
- SNACKS AM SAMSTAGNACHMITTAG
- GETRÄNKEPAUSCHALE AUF ALLE NICHT ALKOHOOLISCHEN GETRÄNKE

- 5 YOGAEINHEITEN
- SEMINARE ZU DEN 4 LEBENSBEREICHEN
- ATEMPRAXIS, MEDITATIONEN PASSEND ZUM JEWEILIGEN SEMINARINHALT
- AUSFÜHRLICHES SKRIPT INKL. SELBSTREFLEXIONSFRAGEN FÜR DEINEN WEITEREN WEG
- ZWISCHEN DEN SEMINAREN AUSREICHEND PAUSE FÜR DEN PERSÖNLICHEN RÜCKZUG

- OPTIONAL: FREITAG UND SAMSTAG SAUNA FÜR JE 6 PERSONEN



Freitag 10.01.25

- Anreise bis 16 Uhr
- Willkommenssnack
- Kennenlernen
- deine 1. Yogaeinheit mit Atem- und Meditationspraxis
- 1.Seminarblock
- gemeinsames Abendessen
- Optional Sauna am Abend



Samstag 11.01.25

- Yoga am Morgen für den perfekten Start in den Tag
- gemeinsames Frühstück
- Seminar
- gemeinsames Mittagessen
- sanftes Yoga zur Verdauung
- Seminar
- Yoga
- gemeinsames, gesundes, vegetarisches Abendessen
- gemütliches Beisammensein
- Optional Sauna am Abend



Sonntag 12.01.25

- Yoga und Atmung
- gemeinsames, leichtes Frühstück
- Atem- und Meditation
- Eisbaden
- Seminar
- letztes, gemeinsames Mittagessen
- Verabschiedung und Meditation



ÄNDERUNGEN IM
ABLAUF MÖGLICH

AGB'S

MIT DEINER VERBINDLICHEN ANMELDUNG UND ANZAHLUNG AKZEPTIERST DIE DIE FOLGENDEN ALLGEMEINEN GESCHÄFTSBEDINGUNGEN



Anzahlung

Die Anzahlung in Höhe von 200€ sichert dir deinen Platz und wird dem Gesamtbetrag abgezogen. Die Anzahlung kann nicht erstattet werden. Ich bin noch ein kleines Unternehmen und gehe in Vorleistungen, stecke sehr viel Zeit, Bürokratie, Liebe und Qualität in unser Retreat. Vielen Dank für dein Verständnis.



Überweisung

Bitte überweise den ausstehenden Restbetrag bis spätestens 4 Wochen vor Retreatbeginn.



Selbstverantwortung

Die Teilnahme am Retreat erfolgt auf eigene Gefahr und in Selbstverantwortung. Du nimmst an allen Aktivitäten unter Eigenverantwortung teil und hast deinen Gesundheitszustand im Blick. Bei gesundheitlichen Fragen wende dich bitte an deinen Hausarzt. Chronische oder ähnliche Erkrankungen sind grundsätzlich kein Teilnahmehindernis. Hier sollte jedoch vor Kursbeginn ärztlicher Rat eingeholt werden.



Stornobedingungen

I. Zwischen 30 Tagen und 15 Tagen vor Beginn des Retreats: 40% des Gesamtbetrages werden als Stornogebühr berechnet.

II. Weniger als 14 Tage vor Beginn des Retreats werden keine Rückerstattungen oder Gutschriften gewährt.

Ausnahme: Es findet sich Ersatz!



Haftung

Für den Verlust mitgebrachter Kleidung, von jeglichen Wertgegenständen sowie Geld übernimmt der Veranstalter keine Haftung. Die Teilnahme am Retreat geschieht auf eigenes Risiko und dient eigenverantwortlich dem Wohlbefinden und der Gesundheit des Nutzers.



Alles klar?!

